



Libreria Lotto 49

Programma corsi e laboratori

2015 - 2016

BAMBINI

UN LIBRO TUTTO TUO

Laboratorio manuale sulla creazione di libri in cui la sperimentazione di diverse tecniche (pop-up, frottage, trasparenza, stoffa) diventa il mezzo per raccontarsi, esprimere idee, sogni e fantasia. Il laboratorio si ispira al metodo Bruno Munari. 12 incontri. A cura di **Greta Correani**, Associazione **Le Meraviglie**.

Età: 6-8 anni

Costo a incontro: 10 euro

Prenotazione: necessaria

Giorno e orari: sabato 5 marzo, dalle ore 16.00 alle ore 17.30

sabato 19 marzo, dalle ore 16.00 alle ore 17.30

sabato 2 aprile: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 + mostra finale

Info e iscrizioni: Greta Correani: 339 5232909. ass.lemeraviglie@gmail.com

IO SONO MUSICA!

La musica è già dentro di noi! La musica non va capita ma prima di tutto sentita e per mantenerla viva va espressa e vissuta come esperienza! Il corpo e la voce sono due strumenti musicali potentissimi. Nel laboratorio dei più piccoli si sperimenteranno tanti modi di sentire ed esprimere la musica partendo dal ritmo: il ritmo del corpo attraverso esercizi di body percussion; il ritmo della voce attraverso la scansione di filastrocche; il ritmo delle emozioni attraverso l'espressione, libera e guidata, di corpo e voce. Per i più grandi inoltre si arriverà a suonare anche altri strumenti a percussione e all'orchestrazione di canzoni. Lo scopo del laboratorio è quello di sviluppare la propria personalità musicale rafforzando i livelli di attenzione, autostima e relazione con gli altri. A cura di **Francesca Ciocca** (operatrice ludico musicale).

Età: 4-6 anni (gruppo Tam Tam)

Costo a incontro: 10 euro (+10 euro per quota assicurativa annuale)

Prenotazione: necessaria

Giorni e orari: venerdì dalle 16.45 alle 17.45

Calendario: Ottobre: 9, 23. Novembre: 6, 20. Dicembre: 4, 11. Gennaio: 8, 22. Febbraio: 5, 19. Marzo: 4, 18. Aprile: 8, 22. Maggio: 6, 20.

Info e iscrizioni: Francesca Ciocca: 320 6051482; wdf.cultura@gmail.com

Ogni incontro sarà attivo grazie al raggiungimento di almeno 5 iscritti.

ADULTI

CORSO DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

Corso per apprendere le manovre di disostruzione delle vie aeree nei bambini.

Ingresso libero.

A cura dell'**associazione Oliver** (Operatori Laici Italiani Vita e Rianimazione)

Giorno e orario: sabato 30 aprile alle ore 17.00

LE FRANÇAIS AUTREMENT – CORSO DI FRANCESE CON SUPPORTO LETTERARIO

Partendo da *Théâtre V. Exercices de conversation et de diction française pour étudiants américains* di **Eugène Ionesco**, un testo letterario di grande qualità ma anche accessibile per chi impara il francese, visto che è stato proprio scritto con questo scopo, si entrerà nella lingua francese per capirla, parlarla e pronunciarla correttamente.

A cura di **Corinne Marest Pozzi**, insegnante madrelingua qualificata, laureata in francese per stranieri e insegnante presso il liceo francese di Roma.

Partecipanti: adolescenti e adulti che desiderano praticare il francese e approfondirlo in modo innovativo

Costo: 10 € a incontro

Giorni e orari: 10 incontri. Il venerdì dalle 18.00 alle 19.00

Le lezioni saranno settimanali a partire da venerdì 1 aprile

Venerdì 18 marzo: prima lezione di prova gratuita

Info e iscrizioni: corinne.pozzi@gmail.com

Il corso verrà attivato con un minimo di 5 partecipanti e può ospitare un massimo di 15 partecipanti, pertanto si rende obbligatoria l'iscrizione inviando una mail all'insegnante.

CERCHIO DANZANTE

Attraverso semplici danze (accessibili a tutti) ispirate alla ritualità e alla meditazione sperimenteremo un senso di unità con noi stessi e con gli altri. Unisciti al cerchio!

A cura di **Lory Sansone**, insegnante di bioenergetica e danze sacre in cerchio.

Giorni e orari: giovedì 24 marzo dalle 18.00 alle 19.30 (portare scarpe comode)

Costo: 5 euro

Info e iscrizioni: 329 6121300; lorydanzaincerchio@libero.it

CORSO DI KUNDALINI YOGA

Il Kundalini Yoga è la scienza, l'arte e la tecnologia per acquisire l'abilità di accedere alla propria energia creativa. Il Kundalini Yoga consiste nella combinazione di esercizi dinamici e posizioni statiche (asanas), speciali tecniche di respirazione (pranayamas), particolari posizioni delle mani e delle dita (mudras), chiusure corporee (bandhas), canti (mantras) e meditazioni. Il corso, tenuto dal maestro **Suraj Singh**, è aperto a tutte le persone di qualsiasi età.

Giorni e orari: ogni mercoledì alle 18.00 e alle 20.00

Info e iscrizioni: 392 9874871